



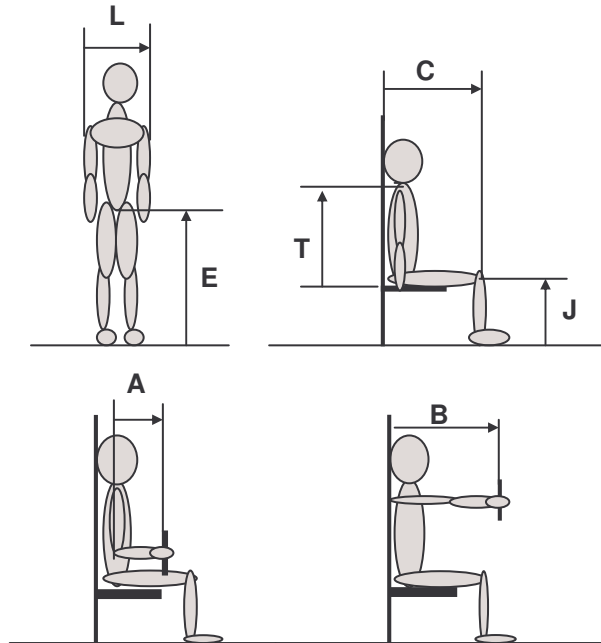
Pile Poil

Compétition Route

Nom			
Cotes "arrière"			
Entrejambe	E=	<input type="text"/>	cm
Cuisse	C=	<input type="text"/>	cm
Jambe	J=	<input type="text"/>	cm
Pointure	Pt=	<input type="text"/>	
Cotes "avant"			
Tronc	T=	<input type="text"/>	cm
Bras	B=	<input type="text"/>	cm
Avant-Bras	A=	<input type="text"/>	cm
L Epaulles	L=	<input type="text"/>	cm

Général

Age	<input type="text"/>	ans
Taille	<input type="text"/>	cm
Poids	<input type="text"/>	Kg
Nb km/an	<input type="text"/>	Km



Remplissez obligatoirement les zones vertes. Faites attention à la qualité de vos mesures. Reportez vous au manuel de prise de cotes. Mesurez plusieurs fois

- Q1 :** Pédalez-vous plus "enroulé" (70-90 t/mn) et moins en "vélocité" (90-110 t/mn) ?
 Oui Non
- Q2 :** Recherchez-vous des accélérations, des reprises plus fortes lors de relances ou de démarrages ?
 Oui Non
- Q3 :** Souhaitez-vous tirer "gros" et/ou recherchez-vous du "couple" en cote ?
 Oui Non
- Q4 :** Après une longue sortie, souffrez-vous facilement des lombaires et/ou d'échauffements dus au frottements de selle ?
 Oui Non
- Q5 :** Recherchez vous naturellement un pédalage vers l'arrière, Oui, pour enrouler en souplesse, ou Non, plutôt vers l'avant, à la recherche d'une force instantanée pour "appuyer" ?
 Oui Non
- Q6 :** Aimez-vous, ou souhaitez vous rouler "bras bien allongés", "dos plat" ?
 Oui Non
- Q7 :** Recherchez-vous une position très aérodynamique pour lutter contre le vent ou pour rouler vite sans abri ?
 Oui Non

Faites vous de la compétition :

Quelle est la marque/modèle de vos pédales :

Commentaires :

N° de tél FIXE :